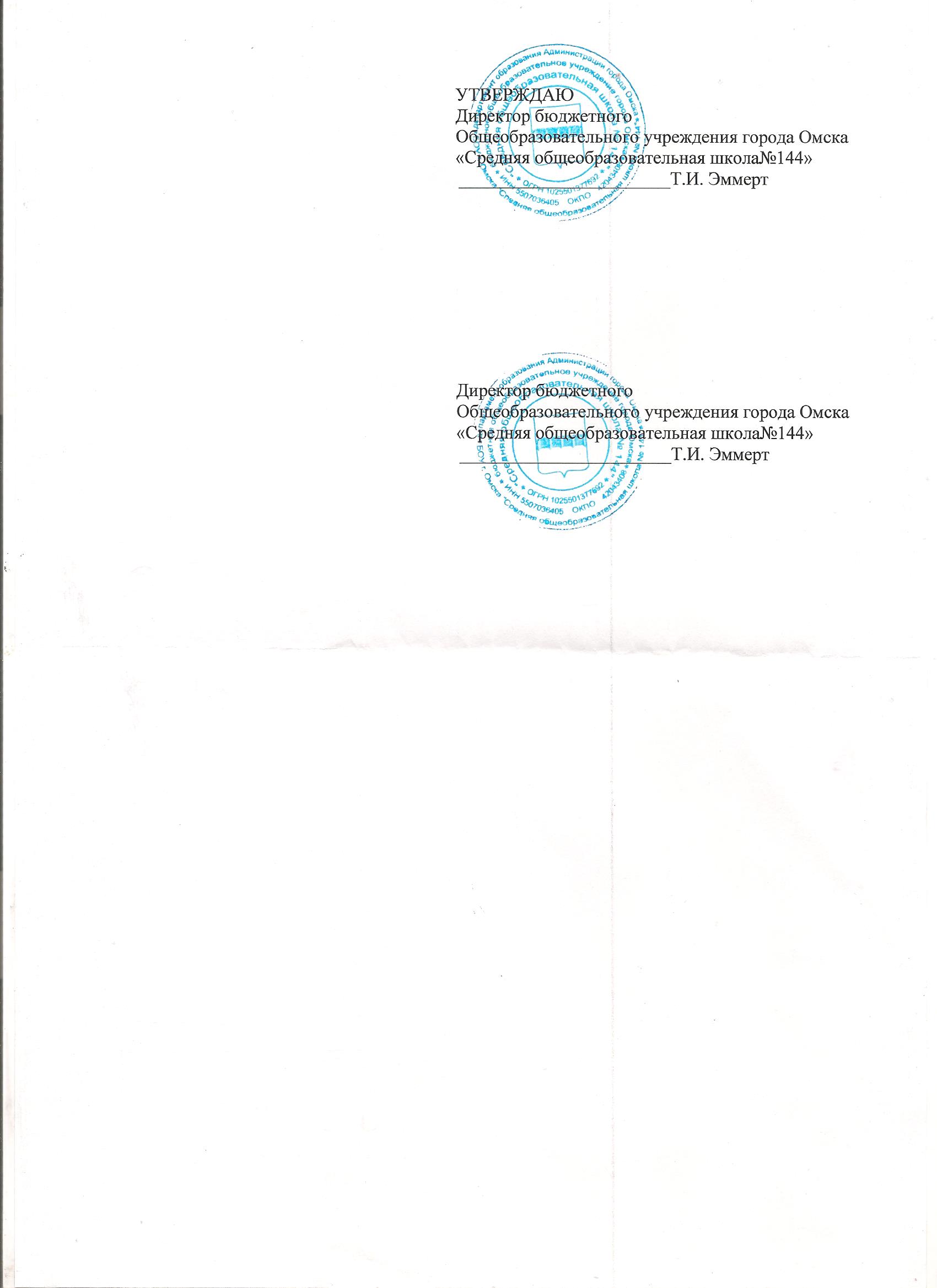
|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано на заседании  педагогического совета  протокол №1  от «01» сентября 2016г |  |

****

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Дошкольных групп бюджетного общеобразовательного учреждения города Омска**

**«Средняя общеобразовательная школа № 144»**

**на 2018-2019 учебный год**

**Пояснительная записка**

Учебный план разработан в соответствии с примерной основной общеобразовательной программой дошкольного образования «Детство» в соответствии с ФГОС ДО.

Учебный план определяет содержание и организацию образовательного процесса дошкольных групп бюджетного общеобразовательного учреждения города Омска «Средняя общеобразовательная школа № 144»

Учебный план строится на принципе личностно - ориентированного взаимодействия взрослого и детей и обеспечивает физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое и художественно-эстетическое развитие детей  с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

Содержание образовательного процесса выстроено в соответствии с Примерной общеобразовательной программой дошкольного образования «Детство» под редакцией Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцева (2014г.), разработанной на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования и предназначенной для использования основных образовательных программ.

Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
2. Конвенция ООН о правах ребенка,1989г.
3. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155

"Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"

1. Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 – 13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»
2. Письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организационных формах обучения»

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности в дошкольных группах БОУ города Омска «Средняя общеобразовательная школа № 144». В Плане распределено количество часов образовательной деятельности взрослого и детей, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Объем недельной образовательной нагрузки определен в соответствии с санитарно – эпидемиологическими требованиями СанПиН 2.4.3049-13 от 15 мая 2013 года №26.

Воспитательно - образовательный процесс выстроен с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации воспитательно - образовательного процесса обеспечивается единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом решаются поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму».

Построение воспитательно - образовательного процесса на комплексно-тематическом принципе с учетом интеграции образовательных областей дает возможность достичь этой цели.

Построение всего образовательного процесса вокруг одной центральной темы даёт большие возможности для развития детей. Темы помогают организовать информацию оптимальным способом. У дошкольников появляются многочисленные возможности для практики, экспериментирования, развития основных навыков, понятийного мышления.

Тематический принцип построения образовательного процесса позволяет органично вводить региональные и культурные компоненты, учитывать специфику дошкольных групп БОУ г. Омска «СОШ № 144».

Образовательная деятельность осуществляется в двух подготовительных группах и начинается в 9.00 час.

Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузкина воспитанника дошкольных групп соответствует требованиям СанПиН.

Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

Объем образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительной группе - 45минут и 1,5 часа соответственно. В промежутке времени, отведенном на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные минутки, и т.п.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 6 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю круглогодично проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию проводится  на открытом воздухе.

Для ежедневного чтения детям в соответствии с режимом дня выделено специальное время. Для детей 6-7 лет длительность чтения с обсуждением прочитанного составляет 20-25 минут.

Педагогом – психологом ведется работа по развитию личностных качеств детей, совершенствованию адаптационных механизмов, развитию регуляции деятельности и поведения, предупреждению детской дезадаптации.

**Организованная образовательная деятельность в БОУ города Омска**

**«Средняя общеобразовательная школа № 144»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область | Виды организованной образовательной деятельности | Подг.гр. | | |
| Количество часов в | | |
| Неделя | год | |
| Познавательное развитие | Формирование целостной картины мира, расширение кругозора. (ОБЖ/Этикет/Патриотическое воспитание) | 1 | | 36 |
| Познавательно-исследовательская деятельность. Формирование элементарных математических представлений | 1 | | 36 |
| познавательно – исследовательская и продуктивная деятельность (экология) | 1 | | 36 |
| Познавательно-исследовательская деятельность («Омское Прииртышье») | 1 | | 36 |
| Речевое развитие | Коммуникативная деятельность  Развитие речи | 2  1 | | 72  36 |
| Коммуникативная деятельность  Чтение художественной литературы |
| Художественно - эстетическое развитие | Продуктивная деятельность  Рисование | 1 | | 36 |
| Продуктивная деятельность  Лепка | 0.5  0.5 | | 18  18 |
| Продуктивная деятельность  Аппликация |
| Музыкальное развитие | Музыкально-художественная деятельность  Музыка | 2 | | 72 |
| Физическое развитие | Двигательная деятельность  Физическая культура | 3 | | 108 |
| **Общее количество** | | 14 | | 504 |